

ABONOS VERDES

Los abonos verdes son una muy buena alternativa para recuperar y fertilizar los suelos.

Pueden ser usados en la rotación de cultivos, mejoran la fertilidad, la estructura y aireación del suelo, evitan la erosión, favorecen la reserva de agua para las plantas, reducen el ataque de plagas, y evitan la ocurrencia de malezas.

¿QUÉ ESPECIES SEMBRAR COMO ABONOS VERDES?

Otoño - Invierno	Primavera - Verano
Avena negra	Girasol
Avena común	Maíz
Cebada	Moha
Haba	Nabo forrajero
Trigo	Poroto

Luego de su desarrollo pueden ser cortados, picados, oreados e incorporados al suelo.

También pueden usarse como cobertura de suelo, para lo cual se cortan o pican dejándolos sobre la superficie.

El cultivo, utilización y consumo de hortalizas frescas, junto al desarrollo de buenos hábitos de vida contribuyen a mejorar la salud y calidad de vida de las personas.

El desarrollo de las huertas orgánicas familiares permite contribuir a la seguridad alimentaria y nutricional de las personas, mediante una actividad económica, social y ambientalmente viable, digna e integradora.

El Plan de Huertas Familiares llega cada año a todos los rincones del departamento.

Entre sus objetivos busca contribuir a las necesidades de la gente, promoviendo la producción de alimentos sanos y naturales, apoyando familias, barrios y escuelas, apostando al cuidado del medio ambiente y el bienestar de la comunidad.

Cada año más de 12000 personas son beneficiadas, 7000 packs son entregados, 800 kilos de semillas son distribuidos.



Intendencia de
Maldonado
PARA SEGUIR ADELANTE

Oficina de Huertas Familiares

Tribuna sur del Campus de Maldonado

plandehuertas@maldonado.gub.uy

Tel.: 4223 7795

www.maldonado.gub.uy



PLAN DE HUERTAS FAMILIARES



PRIMAVERA / VERANO



Intendencia de
Maldonado
PARA SEGUIR ADELANTE

Departamento de Desarrollo e Integración Social
Unidad de Desarrollo e Innovación

CALENDARIO DE SIEMBRA PRIMAVERA / VERANO

ESPECIE	MESES DE SIEMBRA							OBSERVACIONES	PROFUNDIDAD DE SIEMBRA (en centímetros)	COSECHA Días desde la siembra
	AGO	SET	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB			
ACELGA								Siembra directa en líneas separadas a 30 cm ralear las plantas dejando una distancia entre si de 30 cm. También pueden sembrarse almácigos en bandejas, trasplantando a los 30 o 35 días.	1	70
ALBAHACA								Siembra de almácigos en bandejas. Trasplantar a los 30 o 35 días a una distancia de 30 cm entre filas y plantas. Durante setiembre y octubre las siembras deben protegerse de las heladas.	0,2 a 0,3	90
RABANITO								Siembra directa, luego ralear las plantas dejando una distancia entre sí de 5 cm.	4	20 a 30
ESPINACA								Siembra directa en líneas separadas a 30 cm ralear las plantas dejando una distancia entre si de 15 cm. También pueden sembrarse almácigos en bandejas, trasplantando a los 30 o 35 días.	1	60
LECHUGA								Siembra de almácigos en bandejas. Trasplantar a los 30 o 35 días a una distancia de 30 cm entre filas y plantas.	0,2 a 0,3	60
MAÍZ DULCE								Siembra directa en surcos, dejando una distancia de 30 cm entre plantas y 80 cm entre surcos.	2 a 4	80 a 90
MORRÓN								Siembra de almácigos en bandejas. Trasplantar a los 40 o 50 días a una distancia de 60 cm entre filas y 40 cm entre plantas. Durante agosto, setiembre y octubre las siembras deben protegerse de las heladas.	0,3 a 0,5	120 a 150
PEREJIL								Siembra directa en líneas separadas a 30 cm También pueden sembrarse almácigos en bandejas, trasplantando a los 40 días, a una distancia de 30 cm entre filas y plantas.	0,5 a 1	60
POROTO CHAUCHA								Siembra directa a una distancia de 50 cm entre filas y 40 cm entre plantas.	2 a 3	90
REMOLACHA								Siembra directa en líneas separadas a 20 cm ralear las plantas con 4 hojas, dejando una distancia entre si de 12 cm.	1	100 a 120
RÚCULA								Siembra directa en líneas separadas a 20 cm. Es aconsejable sembrar cada 15 días y proteger el cultivo de las lluvias.	0,2 a 0,3	30 a 40
TOMATE								Siembra de almácigos en bandejas. Trasplantar a los 35 o 40 días a una distancia de 60 cm entre filas y 40 cm entre plantas. Durante agosto setiembre y octubre las siembras deben protegerse de las heladas.	0,3 a 0,5	100 a 120
ZANAHORIA								Siembra directa en líneas separadas a 30 cm separar las semillas de unos 3 a 5 cm. Luego de germinadas es recomendable realizar el raleo de las plantas que nazcan muy juntas.	0,5 a 1	100 a 120
ZAPALLITO								Siembra directa en casillas desde mediados de octubre, dejando una distancia de 1 metro entre plantas y 2 metros entre filas. Desde la mitad de setiembre pueden iniciarse almácigos en bandejas protegidos de las bajas temperaturas, los trasplantes deben protegerse de las heladas.	2 a 3	80 a 90