



CURSO DE

# OPERADOR SOCIO TERAPEUTA EN ADICCIÓN

MALDONADO

INICIO MAYO

2024

APOYAN



Federación Uruguaya de  
Comunidades Terapéuticas



**OSTA** Asociación de Operadores  
Terapéuticos en Adicción

## 03. INFORMACIÓN GENERAL

A quién va dirigido el curso

Requisitos

Objetivos

## 04. MODALIDAD DEL CURSO

Días y horarios

Carga horaria total y duración

Materiales

## 05. EVALUACIÓN

Pasantía

Trabajo final

Condiciones de aprobación del curso

## 06. COORDINACIÓN ACADÉMICA

Equipo docente

## 06. COSTO E INSCRIPCIONES

Forma de pago

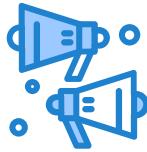
## 08. PROGRAMA

Temario y días



La Organización Internacional para la Capacitación e Investigación Médica (IOCIM) ha premiado al **PROGRAMA SER LIBRE como la mejor Institución en su especialidad** (prevención, tratamiento y formación en adicción) con la distinción **PRIZE TO THE MEDICAL BY ACHIVEMENT FOR A BETTER LIFE**





## DIRIGIDO A

- Personas que tengan familiares con consumo problemáticos de sustancias, juego, compras y nuevas adicciones (juegos, Internet, etc.)
- Personas que quieran capacitarse en identificación y abordaje de consumo problemático de drogas. (Docentes, enfermería, policía, profesionales de la salud, entrenadores y personal del deporte en general, asistentes sociales, personas del área recursos humanos), etc.
- Personas que quieran colaborar en el entorno laboral, escolar, estudiantil y recreativo.



## REQUISITOS

Tener 3º año de ciclo básico aprobado o estar cursando el último año, o su equivalente en UTU.



## OBJETIVOS

- Que los estudiantes conozcan y comprendan la temática de la adicción y adquieran herramientas prácticas para su abordaje terapéutico.
- Que los estudiantes desarrollen habilidades para operar en equipos interdisciplinarios, en las diferentes instancias de la intervención.
- Que los estudiantes que se integren al mercado laboral sean capaces de mantener una conducta acorde a las exigencias de ética laboral y calidad de servicios que el ejercicio del rol de Operador Terapéutico demanda.



## MODALIDAD

### PRESENCIAL SÁBADOS

Un sábado cada 15 días  
De 9:00 a 13:30 hrs

#### MALDONADO

Dirección de Adicciones.  
Tribuna Sur, Puerta 3.  
Estadio Domingo Burgueño Miguel (Campus).

**85 horas** clases teóricas / **20 horas** de trabajos evaluatorios

**90 horas** de pasantía / **35 horas** de trabajo final

**Duración total mínima:** 7 meses / **Total:** 230 horas



## MATERIALES

Al finalizar cada módulo se habilitara el material en la plataforma virtual.  
Se recomendará bibliografía correspondiente a cada módulo.





# EVALUACIÓN

A lo largo del curso se realizarán trabajos escritos para evaluar los conocimientos dictados en cada uno de los módulos. Dichos trabajos evaluatorios podrán ser de carácter individual o colectivo, del tipo de múltiple opción, preguntas o análisis de casos de estudio.

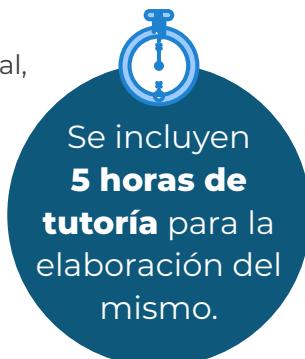
## PASANTÍA

Consiste en la realización de **90 horas de tareas prácticas** que pueden incluir la asistencia a actividades preventivas, educativas y asistenciales, cuya lista de opciones se brindarán en clase.

## TRABAJO FINAL

Para la realización del trabajo final se puede optar entre las siguientes opciones:

- ✓ Desarrollar un tema que haya sido abordado durante el curso,
- ✓ Elaborar un proyecto preventivo, de tratamiento, reinserción social, política pública, etc
- ✓ Presentar el abordaje de un caso clínico,
- ✓ Realizar trabajo investigativo,
- ✓ Monografía.
- ✓ Confección de guías o manuales relacionados a la temática.



## CONDICIONES DE APROBACIÓN DEL CURSO

- ✓ Haber concurrido como **mínimo al 80% de las clases**.
- ✓ Tener notas suficientes en las evaluaciones que se realizarán cuando finalicen los diferentes módulos. La nota mínima de suficiencia en cada módulo es de 60%.
- ✓ Haber realizado el trabajo final y haberlo aprobado.
- ✓ Haber completado todas las horas de trabajo práctico.
- ✓ Estar al día con la mensualidad del curso.



## COORDINACIÓN

### COORDINACIÓN ACADÉMICA

Consejero en Adicción **Ismael Piñero**

### EQUIPO DOCENTE

Lic. En Psicología **Sandra Schmunk**

Consejero en Adicción, **Ismael Piñero**

Técnica Socio Sanitaria, OST en Adicción, **Vanessa Amorín**

Dr. en Psiquiatría, **Aldo Lista**

OST en Adicción, **Juan Laffitte**



## PAGO / INSCRIPCIONES

### MENSUALIDAD

**8 CUOTAS  
DE \$ 2900**

(de mayo  
a diciembre 2024)

Por pago  
completo  
del curso  
**bonificación  
del 15%**

\*La cuota mensual abonada posterior al día 10 de cada mes  
sufrirán un recargo del 10% y un 15% si se abona al mes siguiente.

### FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria Banco BROU

Caja de ahorro \$  
110066133-00005

### INFORMES E INSCRIPCIONES:

A través del celular: 099 910 858  
o via mail a [serlibre@serlibre.org.uy](mailto:serlibre@serlibre.org.uy)



# **PROGRAMA DEL CURSO**

---

**SÁBADOS  
PRESENCIAL**

# PROGRAMA

Clase	DIA	Tema
<b>MÓDULO 1 / INTRODUCCIÓN A LA TEMÁTICA DE LAS DROGAS</b>		
1	Sáb. 11/5	<p>Presentación de la institución, del curso y de alumnos.</p> <p>Manejo plataforma Edmodo</p> <p>Plan de acción e impacto del consumo de drogas en nuestra sociedad.</p> <p>La sociedad postmoderna y su incidencia en la evolución de las conductas adictivas. Pobreza. Definición de droga, historia y visión geopolítica.</p> <p>Triángulo persona, medio y droga.</p>
<b>MÓDULO 2 / ADICCIÓN</b>		
2	Sáb. 25/5	<p>Definición de adicción, características, mecanismos de defensa y proceso adictivo.</p> <p>Deterioro progresivo, curva de Jellinek y diagnóstico.</p> <p>Proceso de socialización, marginación y rehabilitación.</p> <p>Tipos de consumo.</p>
<b>MÓDULO 3 / FAMILIA</b>		
3	Sáb. 1/6	<p>Dependencias afectivas.</p> <p>Adicciones no químicas.</p>
4	Sáb. 15/6	<p>Proceso de maduración (dependiente, independiente y codependiente).</p> <p>Codependencia, consecuencias y recuperación.</p> <p>Definición, características.</p> <p>Macrocodependencia.</p>
5	Sáb. 6/7	Teoría del apego y adolescencia.
<b>MÓDULO 5 / RECUPERACIÓN Y AUTOAYUDA</b>		
6	Sáb. 20/7	<p>Neurobiología de la adicción.</p> <p>Aspectos genéticos y patología dual (comorbilidad), trastornos del humor, ansiedad y personalidad.</p> <p>Comorbilidad.</p>
7	Sáb. 3/8	<p>Funciones parentales educativas (afectivas, nutritivas y normativas).</p> <p>Genograma.</p> <p>Caso práctico.</p>

Clase	Día	Tema
<b>MÓDULO 4 / POLÍTICAS PÚBLICAS</b>		
8	Sáb. 17/8	Modelo de abordaje y tratamiento acorde a la conceptualización del problema. Modalidades de intervención (ambulatorio, centro diurno, residencial). Dispositivos
<b>MÓDULO 5 / RECUPERACIÓN Y AUTOAYUDA</b>		
9	Sáb. 7/9	Introducción a la autoayuda. Definición teórica de la autoayuda. Historia, desarrollo y características de comunidades anónimas. Planes terapéuticos.
10	Sáb. 28/9	Trauma y adicción.
11	Sáb. 5/10	Proceso de duelo ante las pérdidas y resiliencia. Prevención de recaídas.
12	Sáb. 19/10	Habilidades de autonomía personal y social (HAP).
<b>MÓDULO 6 / ROL DEL OPERADOR</b>		
13	Sáb. 5/11	Rol del Operador, vocación. Riesgos en la función del Operador. Afrontamiento.
14	Sáb. 23/11	Habilidades del Operador del OST y funciones del Operador.
15	Sáb. 7/12	Protocolos, código de ética y caso clínico.
16	Sáb. 14/12	Indicaciones para el trabajo final y pasantías. Evaluación final y cierre.

